

## Castelnau-le-Lez Cinéma et dégustation à la MJC

Dans le cadre de la fête de la Science autour de la thématique La science a du goût, la MJC André-Malraux propose, au soir de l'inauguration jeudi 4 octobre à 18 h 30, une dégustation de petites curiosités culinaires fabriquées pour l'occasion par les élèves du lycée Georges-Frêche, et un apéritif relevé par les cristaux d'huiles essentielles de l'entreprise locale Aromandise.

### Marmites et molécules

Samedi 6 octobre à 11 h, c'est un spectacle en famille à partir de six ans, que la compagnie Les Moléclowns présente : *Marmites et molécules*, durée 40 minutes, 5 € (préventes à la MJC).

Un spectacle interactif d'expériences physico-chimico-gastronomiques, pour découvrir la science de façon distrayante, créé par Catherine Bied, enseignant-chercheur en chimie à l'université et à l'École nationale supérieure de chimie de Montpellier.

L'apprentie Julietta, clown pétillante et gourmande, essaie de relever les défis culinaires que lui lance le Professeur



■ Le spectacle des Moléclowns, Marmites et molécules.

Moléculite, clown lunaire mais érudite en sciences. Ensemble, elles vont préparer un repas riche en couleurs et en rebondissements.

► Contact Tél. 04 67 02 99 40.

### ● PLAN SENIORS POUR LES PLUS DE 65 ANS

Constat alarmant, un tiers des personnes de plus de 65 ans et 40 % à 50 % des plus de 75 ans, chutent au moins une fois par an. Face à ce problème, le

gériatre Hubert Blain, coordonnateur en poste au CHU de Montpellier, a conçu, dans le cadre d'un programme européen, des séances d'activités physiques d'adoptées. Ce programme consiste à proposer aux seniors des séances de renforcement musculaire, d'équilibre et de motricité, à raison de deux fois par semaine sur un cycle de 12 semaines.

Ce dispositif a été déployé à compter du mois de janvier à Castelnau. Une nouvelle conférence grand public portant sur « *Les secrets du bien vieillir et la prévention des chutes* » sera organisée le 2 octobre à 15 h au palais des sports de Castelnau-le-Lez. Elle sera animée par Hubert Blain, professeur de gériatrie, et Pierriek Bernard, enseignant chercheur à l'UFR Staps (faculté des sports). À la suite de celle-ci, les Castelnaudviens de plus de 65 ans pourront s'inscrire à des séances d'évaluations avant de débiter un programme d'activités de douze semaines entièrement gratuit.

► Renseignements : CCAS en appelant au 04 67 14 27 28.

[Retour au sommaire](#)